

***Vienā skrējienā vesela valsts!***

**SKRIEN LATVIJA 10. SEZONA  
2021./2022. gads  
Vispārīgie noteikumi**

**1. ORGANIZATORI.**

Skriešanas seriālu organizē Biedrība „Skrien Latvija”, kurā pārstāvēti 6 sacensību organizatori – sporta klubs „MAGNEN”, sporta klubs „SportLat”, Ventspils Maratona klubs, Kuldīgas novada Sporta skola, Siguldas maratona klubs un biedrība Baltic Events.

**2. SACENSĪBU KALENDĀRS.**

Skriešanas seriālā „Skrien Latvija” ietilpst 9 posmi:

07.08.2021. Kuldīgas pusmaratons

19.09.2021. Valmieras maratons

07.05.2022. Daugavpils pusmaratons

04.06.2022. Rēzeknes pusmaratons

02.07.2022. Siguldas pusmaratons

23.07.2022. Liepājas pusmaratons

06.08.2022. Kuldīgas pusmaratons

17.09.2022. Ventspils maratons

**3. DALĪBNIEKI.**

Sakarā ar seriāla 10. sezonas turpināšanos divu kalendāro gadu robežās (2021.g./2022.g.), skrējēju vecuma grupās dzimšanas gadu ieskaites paliek tādas pašas, kādas tika norādītas 2021. gadā, 10. sezonu uzsākot. Attiecīgi, 2022. gadā dzimšanas gadi vecuma grupās netiek mainīti.

5-7 km un 10-12 km distancēs var piedalīties ikviens bez vecuma ierobežojuma.

Pusmaratonā un maratonā drīkst piedalīties dalībnieki, kas dzimuši 2005. gadā vai vecāki. Ja pusmaratonu vai maratonu vēlas skriet jaunāki dalībnieki, to drīkst darīt tikai ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju, kas jāiesniedz pie sacensību numura izņemšanas! Lai šādu dalībnieku pieteiktu sacensībām pusmaratona vai maratona distancei, lūdzam rakstīt uz [info@skrienlatvija.lv](mailto:info@skrienlatvija.lv).

Bērnu skrējienā drīkst piedalīties bērni, kas dzimuši 2009. gadā un jaunāki, kas var veikt savu distanci patstāvīgi pārvietojoties ar kājām!

**4. REĢISTRĀCIJA.**

Reģistrēties skrējienu seriāla posmiem var internetā [skrienlatvija.lv](http://skrienlatvija.lv)

**5. DALĪBAS MAKSAS.**

Dalības maksas katra posma organizators nosaka atsevišķi un publicē katra konkrētā posma nolikumā.

Visos posmos jauniešiem, kuri dzimuši 2003. gadā un jaunākiem, dažādās distancēs tiek piedāvāta pazemināta dalības maksa (skatīt katra konkrētā posma nolikumu).

No garākas distances uz īsāku var pārreģistrēties bez maksas, nosūtot e-pastu uz [info@skrienlatvija.lv](mailto:info@skrienlatvija.lv), līdz iepriekšējās nedēļas svētdienas plkst 24:00. Pasākuma nedēļā distances maiņa uz īsāku maksā 5 EUR.

No īsākās distances uz garāku var pārreģistrēties, samaksājot pieteikšanās perioda attiecīgo distanču cenu starpību, nosūtot e-pastu uz [info@skrienlatvija.lv](mailto:info@skrienlatvija.lv), līdz iepriekšējās nedēļas svētdienas plkst 24:00. Pasākuma nedēļā distances maiņa uz garāku maksā 10 EUR. Katra posma organizatori patur tiesības piešķirt cenu atlaides pēc saviem ieskatiem atsevišķām dalībnieku grupām.

! Dalības maksa netiek atgriezta, ja dalībnieks nepiedalās skrējienā vai atsaka savu dalību. Tāpat dalības masa netiek atgriezta Force Majeure gadījumos.

Reģistrējoties pasākuma dienā, var netikt nodrošināts pilns serviss.

## 6. DISTANCES UN VECUMA GRUPAS.

<b>Pusmaratons – 21,097 km (Maratons – 42,195 km)</b>			
Sievietes		Vīrieši	
S	1982. – 2005. dzimš. g.	V	1982. – 2005. dzimš. g.
S40	1972. – 1981. dzimš. g.	V40	1972. – 1981. dzimš. g.
S50	1971. dzimš. g. un vecākas	V50	1962. – 1971. dzimš. g.
		V60	1961. dzimš. g. un vecāki
<b>~ 10-12 km skrējiens</b>			
Sievietes		Vīrieši	
SNJ	2002. dzimš. g. un jaunākas	VNJ	2002. dzimš. g. un jaunāki
SN20	1992. – 2001. dzimš. g.	VN20	1992. – 2001. dzimš. g.
SN30	1982. – 1991. dzimš. g.	VN30	1982. – 1991. dzimš. g.
SN40	1972. – 1981. dzimš. g.	VN40	1972. – 1981. dzimš. g.
SN50	1971. dzimš. g. un vecākas	VN50	1962. – 1971. dzimš. g.
		VN60	1961. dzimš. g. un vecāki
<b>~ 5-7 km skrējiens</b>			
Sievietes		Vīrieši	
STB	2006. dzimš. g. un jaunākas	VTB	2006. dzimš. g. un jaunāki
STA	2003. – 2005. dzimš. g.	VTA	2003. – 2005. dzimš. g.

ST	2002. dzimš. g. un vecākas	VT	2002. dzimš. g. un vecāki
<b>Bērnu skrējiens</b>			
Meitenes		Zēni	
SB1	2015. dzimš. g. un jaunākas	VB1	2015. dzimš. g. un jaunāki
SB2	2013. – 2014. dzimš. g.	VB2	2013. – 2014. dzimš. g.
SB3	2011. – 2012. dzimš. g.	VB3	2011. – 2012. dzimš. g.
SB4	2009. – 2010. dzimš. g.	VB4	2009. – 2010. dzimš. g.

## 7. NORISE UN STARTA LAIKI.

Katru konkrēto sacensību nolikumu, norisi, trases sarežģītības pakāpi un starta laikus skatīt attiecīgo sacensību sadaļās mājaslapā [skrienlatvija.lv](http://skrienlatvija.lv).

## 8. APBALVOŠANA SERIĀLA POSMOS

Distancēs:

- 42,195 km, Valmieras un Ventspils maratonā

Kopvērtējumā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē: no 1. līdz 6. vietai – pasākuma atbalstītāju balvas. Iespēju apbalvot ar naudas balvām katrs organizators izskata un izziņo atsevišķi.

- 21,0975 km

Kopvērtējumā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē: no 1. līdz 6. vietai – pasākuma atbalstītāju balvas. Iespēju apbalvot ar naudas balvām katrs organizators izskata un izziņo atsevišķi.

- ~ 10-12 km skrējienos

Kopvērtējumā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē: no 1. līdz 6. vietai – pasākuma atbalstītāju balvas.

- ~ 5 – 7 km skrējienos

Kopvērtējumā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē: no 1. līdz 6. vietai – pasākuma atbalstītāju balvas.

Komandu vērtējumā apbalvo no 1. līdz 6. vietai ieguvušās komandas ar pasākuma atbalstītāju balvām.

Lai noteiktu labāko komandu tiks vērtēti komandas dalībnieku iegūtie punkti.

Dalībnieku punkti tiek aprēķināti atbilstoši uzrādītajam rezultātam individuālajā kopvērtējumā attiecībā pret konkrētās distances uzvarētāja rezultātu (uzvarētāja laiks tiek dalīts ar katra konkrētā dalībnieka laiku) un reizinot ar 1000 (attiecīgi vīriešu un sieviešu konkurencē).

Katrā posmā tiek ņemti vērā 5 labākie individuāli iegūtie punkti un tie tiek summēti.

Katra konkrētā posma apbalvošana papildus var tikt atrunāta konkrētā posma nolikumā.

## 9. SEZONAS KOPVĒRTĒJUMS

### INDIVIDUĀLI:

Lai noteiktu labākos skrējējus, seriāla ietvaros tiks vērtēti katra sportista 5 labākie rezultāti (iegūtie punkti) no iespējamajiem 8 skrējieniem:

- Pusmaratona distancēs (Valmieras un Ventspils maratonā šajā ieskaitē tiek ieskaitīta gan pusmaratona 21,0975km, gan arī maratona 42,195km distance);
- ~ 10-12 km skrējienos;
- ~ 5-7 km skrējienos;

Visi dalībnieki, kas veikuši attiecīgo distanci, saņems reitinga punktus pēc pamatkoeficienta – 1000 punkti. Katru sacensību katras augstāk minētās distances absolūtais uzvarētājs gan sievietēm, gan vīriešiem konkurencē saņem 1000 punktus, pārējiem sportistiem punktus aprēķina šādi – uzvarētāja laiks tiek dalīts ar katra konkrētā dalībnieka laiku un pareizināts ar sacensību koeficientu 1000. Sezonas vērtējumā augstāku vietu ieņem tas sportists, kuram 5 labākajos skrējienos iegūto punktu summa būs lielāka.

Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kuram ir labāka izcīnīto vietu summa ieskaitei posmos.

### KOMANDAS:

#### 1. Dalībnieki:

Seriāla 2022. gada posmiem, komandu cīņas ieskaitei, komandām dalībnieku pieteikumu jāiesūta no jauna. 2022. gadā pieteiktie komandu dalībnieki var būt arī citi un ne tie paši, kas bija 2021. gadā. Pārējie komandu veidošanas principi paliek tie paši, kādi bija 10. sezonu uzsākot.

Komandas var veidot individuāli skrējēji, skriešanas klubi un uzņēmumi atsevišķi. Vienas komandas sastāvā drīkst būt minimums 5, bet maksimums 10 dalībnieki, jebkādās dzimumu proporcijās.

Distance	Dalībnieku skaits ieskaitei
21.0975 km	1
10-12 km	1
5-7 km	1
Jebkura iepriekšminētā distance	2

Viens dalībnieks var tikt pieteikts tikai vienas komandas sastāvā. 2022. gadā pieteiktie komandu dalībnieki šī gada laikā pārstāvēto komandu mainīt nedrīkst!

Komandu sākotnēji drīkst pieteikt ar minimālo dalībnieku skaitu (5 dalībnieki) un, pēc vēlēšanās, sezonas laikā papildināt līdz maksimālajam dalībnieku sastāvam (10 dalībnieki), par papildus dalībniekiem paziņojot uz e-pasta adresi [info@skrienlatvija.lv](mailto:info@skrienlatvija.lv) ne vēlāk kā nedēļu pirms kārtējā posma.

#### 2. Vērtēšana

Lai noteiktu labāko komandu tiks vērtēti komandas dalībnieku iegūtie punkti.

Dalībnieku punkti tiek aprēķināti atbilstoši uzrādītajam rezultātam individuālajā kopvērtējumā attiecībā pret konkrētās distances uzvarētāja rezultātu (uzvarētāja laiks tiek dalīts ar katra konkrētā dalībnieka laiku) un reizinot ar 1000 (attiecīgi vīriešu un sievietēm konkurencē).

Katrā posmā tiek ņemti vērā 5 labākie individuāli iegūtie punkti un tie tiek summēti.

Sezonas vērtējumā no seriālā esošajiem posmiem tiek ņemti vērā 5 labākie, kuros komanda ieguvusi visvairāk punktus.

Ja vienas komandas dalībnieks vienā posmā startē divās distancēs, tiek ieskaitīts tikai vienas distances rezultāts. Komandas pārstāvim rakstiski, vismaz vienu stundu pirms pirmā starta, sacensību reģistratūrā jāpaziņo kuras distances punkti tiks ieskaitīti komandu kopvērtējumā. Nav pieļaujama viena dalībnieka divās dažādās distancēs iegūto punktu ieskaitīšana komandas vērtējumā.

Ja sezonas kopvērtējumā divām vai vairāk komandām 5 labāko posmu punktu summa ir vienāda, tiek vērtēts vēl viens labākais katras komandas posms, ja joprojām ir vienādi punkti tad tiek vērtēts vēl viens posms utt. Ja arī visos posmos komandām ir vienādi punkti, tad augstāko vietu izcīnā komanda, kuras komandas dalībnieks ir izcīnījis augstāku vietu garākās distances individuālajā sezonas kopvērtējumā.

### 3.Registrēšanās

Lai piedalītos komandu ieskaitē, jāiesūta komandas sastāva pieteikums uz e-pastu [info@skrienlatvija.lv](mailto:info@skrienlatvija.lv) (komandas nosaukums, dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas datums un komandas sauklis) ne vēlāk kā nedēļu pirms kārtējā posma.

## 10. SEZONAS KOPVERTĒJUMA APBALVOŠANA

### 1.Individuāli

- Maratona / pusmaratona distance

Absolūtajā vērtējumā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē: 1.v. 500 EUR, 2.v. 400 EUR, 3.v. 300 EUR, 4.v. 200 EUR, 5.v. 150 EUR, 6.v. 100 EUR, no 7. līdz 10. vietai – pasākuma atbalstītāju balvas.

Ar organizatoru sarūpētām balvām tiek apbalvota 1.-3.vieta katrā vecuma grupā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē.

- ~ 10-12 km skrējienos

Absolūtajā vērtējumā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē, apbalvo no 1. līdz 6. vietai ar pasākuma atbalstītāju balvām.

Ar organizatoru sarūpētām balvām tiek apbalvota 1.-3. vieta katrā vecuma grupā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē.

- ~ 5-7 km skrējienos

Absolūtajā vērtējumā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē, apbalvo no 1. līdz 6. vietai ar pasākuma atbalstītāju balvām.

Ar organizatoru sarūpētām balvām tiek apbalvota 1.-3. vieta katrā vecuma grupā, atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē.

- Komandu vērtējumā

Absolūtajā vērtējumā apbalvo no 1. līdz 6. vietai ar pasākuma atbalstītāju balvām.

## 11. EPIDEMIOLOĢISKĀS PRASĪBAS UN NOTEIKUMI

Sacensību seriāls noris atbilstoši valstī noteiktajiem vīrusa Covid-19 ierobežojošajiem noteikumiem seriāla katra konkrētā posma laika periodā. Pasākuma apmeklētāju/skrējēju

limiti, kā arī kustības ierobežojumi sacensību centrā un citi saistošie noteikumi tiek izziņoti katram seriāla posmam atsevišķi.

## **12. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA**

Piesakoties sacensībām dalībnieks piekrīt, savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 25. pantu.

Gan sacensību organizētājam, gan sportistam (“Sportists – fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās”) ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: “Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus”. Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai Skrien Latvija ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.

Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancai un grupai, atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās, pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: [sportlat@sportlat.lv](mailto:sportlat@sportlat.lv).

## **13. FOTO UN VIDEO.**

Visos posmos tiks veikta fotografēšana un filmēšana. Organizatoriem ir tiesības izmantot mārketinga un reklāmas mērķiem „Skrien Latvija 2020” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video.

## **14. IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ.**

Organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību vispārīgajos noteikumos un posmu nolikumos, kā arī, iepriekš nebrīdinot dalībniekus, veikt tajos izmaiņas.